

IV | PROMENADES DANS LA MONTAGNE



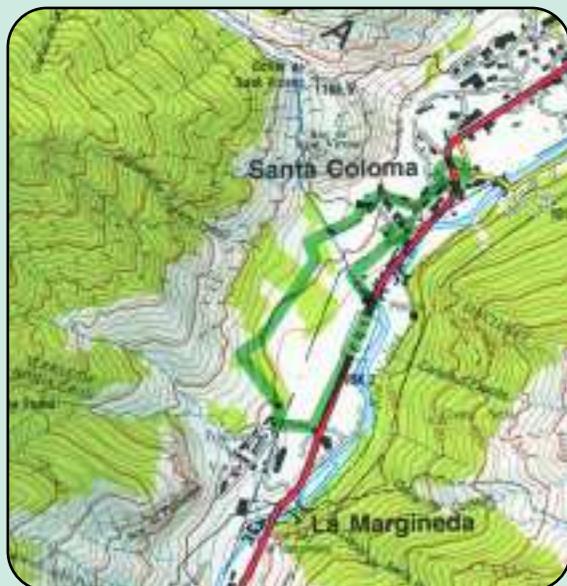
La géographie andorrane est sillonnée et découpée par de nombreux chemins et sentiers. Certains s'enfilent dans des endroits d'accès accidenté et difficile, et sont appropriés pour les randonneurs chevronnés, mais il est également possible de faire de nombreuses promenades sans difficulté, aptes pour tout le monde.

On dit que marcher est une des activités les plus saines qui soient. Ce guide vous propose donc un choix de promenades pour partir à la découverte de lieux inconnus et très agréables non loin des zones urbaines.

Il n'y a pas lieu de faire des excursions très difficiles pour découvrir des paysages impressionnants. Les itinéraires proposés pour se promener permettent de découvrir des paysages de toute beauté généralement peu connus. Beau temps, un peu d'exercice, contemplation de la nature et découverte de quelques témoignages de l'art et de la culture andorrane sont les meilleurs ingrédients pour pratiquer une activité fort agréable et mieux connaître le pays que vous avez choisi de visiter.

1 | Camí de Santa Coloma a la Margineda, Andorra la Vella

Point de départ Place du village de Santa Coloma, devant l'église (à 50 m, parking du parc d'Enclar)
Point d'arrivée Idem point de départ ou au pont du torrent d'Enclar
Dénivelé Église de Santa Coloma 974 m Point de vue et éboulis 1.010 m Pont de la Margineda 960 m Total 50 m
Durée 60 min
Difficulté Facile Randonnée en famille
Époque de l'année Toute l'année

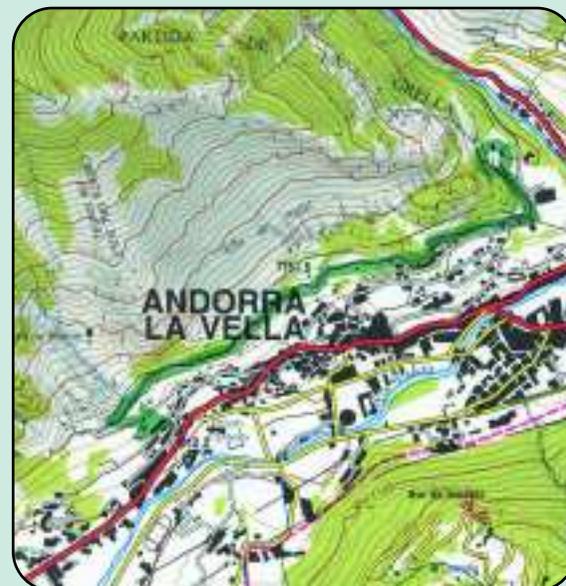


ITINÉRAIRE : Départ rue Major en montant jusqu'à l'entrée du village. Suivez le chemin empierré et laissez derrière vous le dernier abreuvoir pour animaux. Sur votre droite se trouve la tour des Russes (« Torre dels Russos »). Plus loin, vous tomberez sur l'accès au chemin d'Aixàs et au centre urbain de La Margineda. Vous pouvez revenir par le même chemin ou bien descendre jusqu'à la route nationale 1 et monter sur le trottoir gauche jusqu'au pont du torrent d'Enclar. Continuez sur le trottoir, en amont du torrent, jusqu'au panneau du chemin Dels Sartells qui vous ramène au vieux village de Santa Coloma et au début de la randonnée.

Découvrir le centre historique de Santa Coloma, avec le charme de son église romane et la singularité de son clocher, profiter des rues étroites, des recoins, du bruit de l'eau des abreuvoirs pour bétail. Intéressant à voir également : la Torre dels Russos, de style art nouveau, ainsi que les vues sur les champs et les séchoirs à tabac.

Au cours de la promenade, vous verrez des châtaigniers, des chênes pubescents et des chênes verts, la maison des pauvres (« casa dels pobres »), la Callissa de la Margineda et vous passerez par des chemins entre des parois qui vous ramèneront au point de départ.

2 | Rec del Solà Andorra la Vella



Point de départ Tous accès par des chemins empierrés plus ou moins difficiles, balisés et protégés, par Rec del Solà, par la zone ensoleillée de Nadal, qui est tout entourée de potagers.
Point d'arrivée Idem point de départ
Dénivelé Insignifiant
Durée 1 h 30 min
Difficulté Aucune. Les enfants doivent néanmoins être accompagnés
Époque de l'année Toute l'année

ITINÉRAIRE : Suivre le chemin jusqu'au bout et tourner pour rejoindre le lieu de départ.

Rec del Solà est une magnifique promenade éclairée, avec un tracé plat et empierré praticable pour tout le monde. C'est un endroit très agréable où aller passer une nuit d'été. Au cours de la randonnée, vous pourrez voir les potagers et le paysage urbain et montagnard.

Le canal d'irrigation (« rec ») fut construit en 1880 en vue d'approvisionner en eau les potagers de la soulane d'Andorre la Vieille. Plus récemment (vers 1990), il a été transformé en zone de promenade. Le chemin est aménagé d'un aire de pique-nique, et constitue, dans son ensemble, un point de vue admirable sur Andorra la Vella i Escaldes-Engordany.



3 | Font de l'Astrell Andorra la Vella

Point de départ La barrière de la piste forestière de La Comella, lotissement Comella Parc (1.340 m)
Point d'arrivée Idem point de départ
Dénivelé 150 m
Durée 1h 30 min
Difficulté Facile
Époque de l'année Printemps, été et automne



INTÉRÊT : La randonnée vous permet de connaître l'ubac d'Andorre la Vieille et une de ses nombreuses sources. En été, et pendant les chaleurs du printemps et de l'automne, vous pourrez disposer d'une source d'eau fraîche, dans un coin de la forêt.

C'est une promenade idéale à faire en famille par une chaude journée d'été.



4 | Camí de Canillo a Meritxell Canillo



Point de départ Canillo (pont de la Capella de Santa Creu)
Point d'arrivée Idem point de départ
Dénivelé 150 m
Durée 35 min
Difficulté Facile
Époque de l'année Toute l'année

ITINÉRAIRE : Départ du pont de la Capella. Continuez sur votre droite en direction du village de Prats. Empruntez le chemin qui mène au sanctuaire de Meritxell.

Ce trajet est tout particulièrement relaxant et présente un très grand intérêt architectural et historique, dès lors qu'il passe par le sanctuaire de Meritxell, la chapelle de la Santa Creu, la croix dels Set Braços, l'église de Sant Miquel de Prats, la croix de Carlemany et l'Oratoire (« Oratori »).



5 | Camí de Gall Canillo

Point de départ Canillo
Point d'arrivée Soldeu
Dénivelé 280 m
Durée 4 h
Difficulté Facile
Époque de l'année Toute l'année

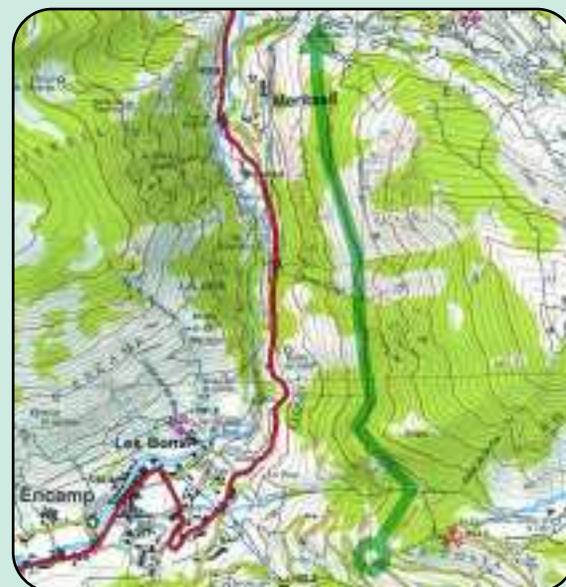


ITINÉRAIRE : Départ de Canillo en direction de Prats. Vous trouverez un panneau d'indication sur votre gauche. Vous allez grimper ensuite une pente raide et, environ 10 minutes après, vous tournerez sans dénivelé jusqu'à Soldeu.

Il s'agit d'une promenade singulière avec tout un réseau de panneaux d'information qui vous aideront à interpréter la nature. À noter qu'elle est reliée en de multiples endroits à la route nationale, ce qui permet d'adapter la longueur de la promenade.



6 | Camí de la Canal Encamp



Point de départ Route dels Cortals d'Encamp (km 3,2)
Point d'arrivée Els Plans (Canillo)
Dénivelé Le chemin reste assez plat tout au long du versant de la montagne sans dénivelé
Durée 45 min (jusqu'à Canillo)
Difficulté Facile
Époque de l'année Toute l'année

ITINÉRAIRE : Environ au point (km 3,2) m de la route qui va en direction de Cortals d'Encamp, vous trouverez le panneau d'indication du chemin de la Canal à Ransol.

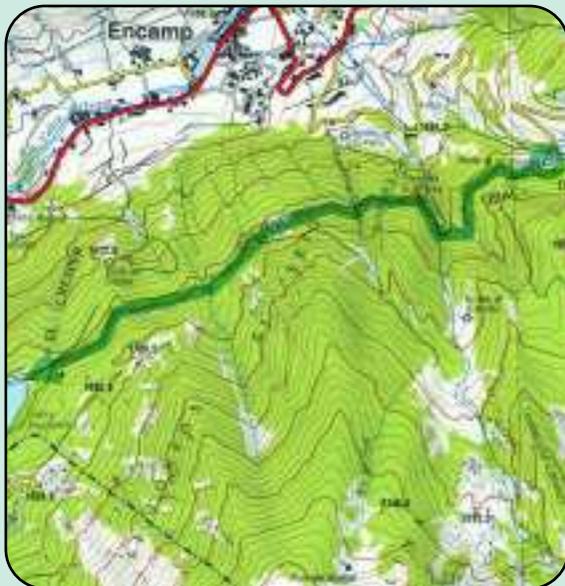
Ce chemin suit la canalisation des eaux captées à Ransol jusqu'à Engolasters et rejoint l'itinéraire de nature de Canillo.

Vous y verrez probablement des sangliers, chevreuils et écureuils, et y trouverez aussi des framboises et des fraises sauvages. Vous jouirez également d'une belle vue sur Meritxell.



7 | Camí de les Pardines Encamp

Point de départ Routes dels Cortals d'Encamp (km3)
Point d'arrivée Lac d'Engolasters
Dénivelé 0 m
Durée 1 h 30 min
Difficulté Facile
Époque de l'année Printemps, été et automne.



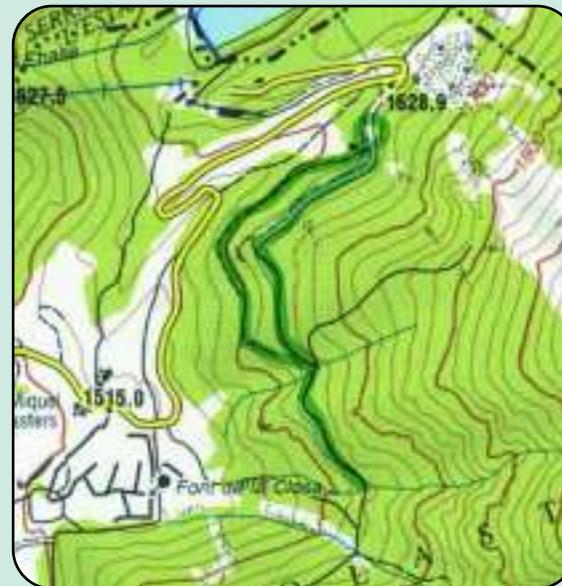
ITINÉRAIRE : Laissez la route nationale d'Encamp et empruntez la route Dels Cortals jusqu'aux bords de Les Pardines. Là, vous trouverez le panneau d'indication du lac d'Engolasters et de la borde de Les Pardines. Suivez la piste forestière jusqu'au lac d'Engolasters, puis revenez par le même chemin. La durée prévue fait référence au trajet aller-retour.

Vous pourrez voir le pin méditerranéen et, quand c'est la saison, cueillir les savoureuses framboise!



8 | Circuit de les Fonts Escaldes-Engordany

Point de départ Dernier tournant de la route d'Engolasters
Point d'arrivée Idem point de départ
Dénivelé 40 m
Durée 1 h
Difficulté Facile partie haute, plate ; partie basse, montées et des- centes douces.
Époque de l'année Toute l'année



ITINÉRAIRE : Vous devez continuer tout le long du circuit.

Vous pourrez admirer la flore typique des zones ombragées : rhododendron, sapin blanc, pin sylvestre et bouleaux...

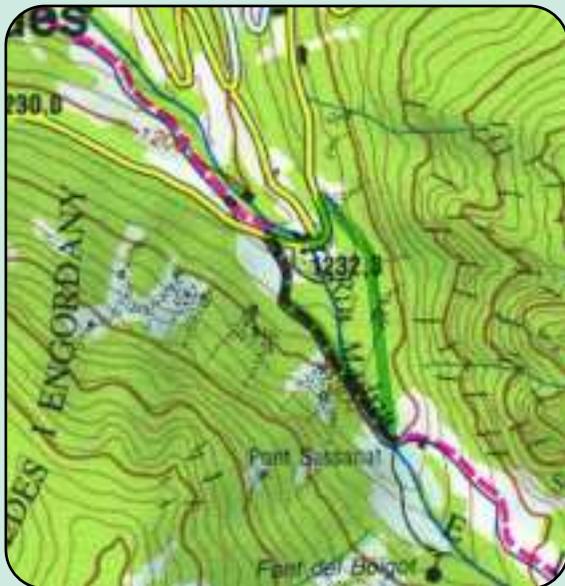
Ce chemin a été récupéré par la commune d'Escaldes-Engordany à des fins ludiques et sportives.

Après le tunnel, à droite, vous arrivez à un point de vue spectaculaire de l'Andorre. Vous y verrez clairement la vallée glaciaire en forme de « U ».

Dans la variante de la randonnée qui passe sur le tunnel, il y a une sculpture érigée à la mémoire de Mossèn Cinto Verdager.



Point de départ À 50 m du croisement de la route de La Plana en direction d'Engolasters
Point d'arrivée Idem point de départ
Dénivelé 80 m
Durée 1 heure
Difficulté Facile
Époque de l'année Toute l'année

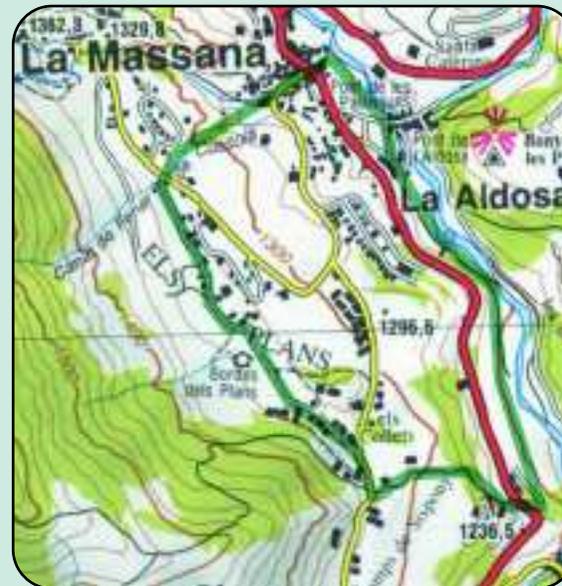


ITINÉRAIRE : Prenez le même chemin que celui de la via ferrata du rocher Dels Esquers. À environ 300 m, tournez à droite et continuez en direction du pont Sassanat.

En descendant, traversez le pont jusqu'à la route De la Plana.

Ce chemin est la porte d'entrée dans la vallée d'El Madriu. C'est un chemin doté d'une végétation riche, caractéristique des zones ombragées, qui procure beaucoup de fraîcheur en été.

Depuis le pont Sassanat, vous pourrez admirer les magnifiques chutes d'eau de la rivière Madriu. Et le charme de la descente, c'est qu'elle se fait par un chemin empierré.



Point de départ Chemin empierré, en montant vers Escàs, à côté des écoles
Point d'arrivée Idem point de départ
Dénivelé 94 m
Durée 1 h 20 min
Difficulté Facile
Époque de l'année Printemps, été et automne

ITINÉRAIRE : Prenez le chemin qui mène à Escàs. De là, allez en direction du village de Sispony. Descendez jusqu'à la chaîne de montagnes Serra de l'Honor et revenez à La Massana par le grand chemin (« camí ral »).

Ce chemin vous permettra de connaître les cultures les plus traditionnelles de l'Andorre. En plus, vous passerez par des endroits qui regorgent de symboles, notamment : la Serra de l'Honor, mais aussi le Camí Ral (qui était autrefois l'axe de communication entre l'Andorre, La Massana et Ordino).



11 | La Massana – El Pui

La Massana

Point de départ
Chemin qui se trouve à 50 m du carrefour de la route qui monte à El Pui

Point d'arrivée
Idem point de départ

Dénivelé
40 m

Durée
45 min

Difficulté
Facile

Époque de l'année
Printemps, été et automne



ITINÉRAIRE : Empruntez le chemin qui passe par Cal Joan Rull et Cal Colat et continuez la randonnée jusqu'à Santa Caterina. De là, descendez jusqu'au pont de Les Palanques pour revenir à La Massana.

Cette randonnée vous donnera l'occasion d'admirer l'architecture typique de l'Andorre. Et, depuis El Pui, elle vous offre aussi une magnifique vue panoramique du village de La Massana et de son environnement naturel.



12 | Estany de Tristaina

Ordino

Point de départ
Bâtiment de services de la Coma (Arcalís)

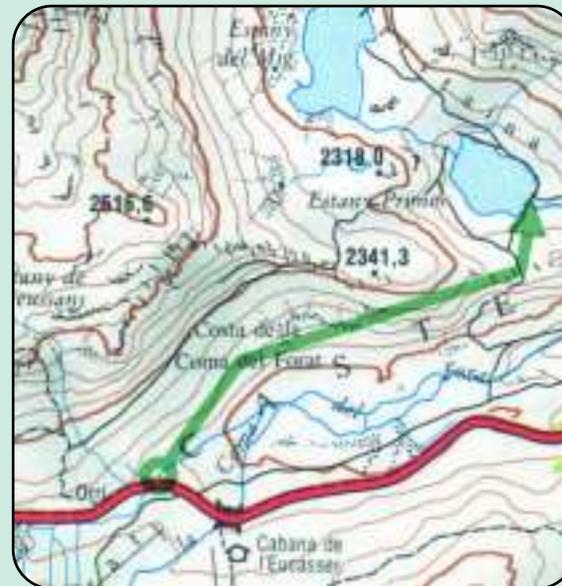
Point d'arrivée
Idem point de départ

Dénivelé
25 m

Durée
1 h

Difficulté
Facile

Époque de l'année
Été



ITINÉRAIRE : Départ du bâtiment de services de La Coma d'Arcalís. Vous remontez ensuite doucement par la côte de La Coma del Forat. Vous prenez bientôt une petite descente qui vous rapprochera de l'étang Primer de Tristaina.

C'est un des étangs les plus visités d'Andorre. Une ascension courte et tranquille pour découvrir un étang bucolique de formation glaciaire.



13

Camí ral d'Ordino
Ordino

Point de départ La Cortinada
Point d'arrivée El Serrat (prévoir un véhicule pour le retour)
Dénivelé 175 m
Durée 2 h
Difficulté Facile
Époque de l'année Toute l'année

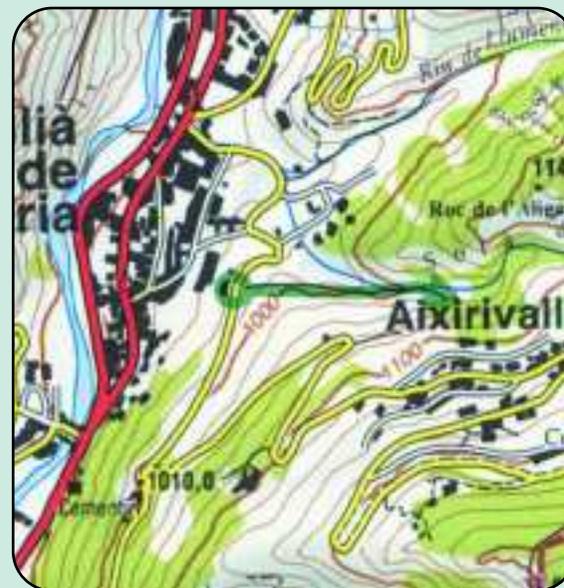


ITINÉRAIRE : Départ de La Cortinada par la rive droite de la rivière. Remontez la vallée et, à partir de Llorts, suivez le chemin balisé de GRP (jaune et rouge).

Ce trajet présente un grand intérêt historique et paysager. Vous y trouverez d'anciennes mines de fer, témoignage vivant de l'apogée de l'exploitation du fer en Andorre tout au long du XVII^e siècle et début du XVIII^e.



14

Camí d'Aixirivall
Sant Julià de Lòria

Point de départ Vous devez laisser Sant Julià de Lòria et aller en direction à La Rabassa. Un peu avant d'arriver au carrefour en direction de Jubberri, laissez la route par une échelle qui se trouve sur le côté gauche. C'est là que commence le chemin.
Point d'arrivée Font d'Aixirivall
Dénivelé 130 m
Durée 15 min
Difficulté Facile
Époque de l'année Toute l'année

ITINÉRAIRE : L'ascension, douce et en zigzag, se fait à travers une jolie forêt de chênes verts jusqu'à un croisement. À cet endroit, allez vers la gauche et passez entre des maisons et des jardins par une piste non goudronnée.

Au moment où le chemin commence à se rétrécir, vous allez voir, à droite, une rue empierrée. Si vous prenez cette rue, vous arriverez à la source d'Aixirivall, point final de l'itinéraire.

Au fur et à mesure que vous grimpez, les chênes pubescents (*Quercus pubescens*) s'imposent sur le reste de la végétation et on trouve des fougères dans les coins les plus humides. Sur les bords du chemin, vous trouverez aussi des fraisiers (*Fragaria vesca*) qui tapissent le sol.



Point de départ Pont de la Margineda
Point d'arrivée Aixovall
Dénivelé 110 m
Durée 20 min
Difficulté Facile
Époque de l'année Toute l'année



ITINÉRAIRE : Le départ a lieu à proximité d'un bâtiment. Le chemin prend progressivement de l'altitude et redevient plat petit à petit tout en suivant la vallée. Finalement, il descend en faisant quelques détours jusqu'au village d'Aixovall.

Le chemin passe près de la grotte de La Margineda, gisement épipaléolithique (11 000 ans av. J.-C.), où ont vécu les premiers êtres humains habitant ces vallées. D'autre part, le point final du trajet est également intéressant : le village d'Aixovall, qui a conservé l'atmosphère tranquille des petits centres de montagne.



À propos des randonnées, un premier conseil avant de parcourir les itinéraires que nous vous proposons, est d'étudier, sur la carte, les possibilités que vous allez rencontrer tout au long du chemin, afin de vous éviter des surprises de dernière heure (refuges, terrains de camping, sources, etc.).

De même, avant de commencer la marche, il convient de prendre un petit-déjeuner et des aliments équilibrés ayant une valeur énergétique suffisante, tels que : fruits secs, sucre... Vous devez emporter un sac à dos.

Autant que possible, emportez des **vêtements** légers, des chaussures confortables et pas trop lourdes, sans oublier de vous protéger la tête ou de prendre un anorak en cas de giboulée.

Ayez toujours sur vous une gourde pleine d'eau et protégez-vous du soleil avec une casquette et des lunettes de soleil.

Une fois dans la montagne, veillez à ne pas gêner les animaux qui vivent dans la forêt et respectez le silence. N'y jetez pas des ordures.

Sauf indications contraires, la durée des randonnées, qui est indiquée dans ce guide, est estimée par trajet.

Avec la collaboration du ministère andorran de l'Agriculture et de l'Environnement.

Certains bureaux d'information touristique disposent d'un service de guides de montagne pendant l'été. Veuillez vous adresser à ces services pour vous renseigner.

Nous tenons à remercier pour sa collaboration la :

Federation Andorrane de la Montagne

Tel. 867 444 - Fax: 867 467

www.fam.ad

fam@andorra.ad

